

令和3年5月吉日
名水協 技能開発部会、青年部会

組合員、並びに青年部会会員 各位

定期夜間勉強会第171弾

今回のテーマは

「ストレッチで健康作り②」

運動不足やストレス解消にストレッチで体を動かしませんか！！

コロナ禍でのおうち時間やリモートワークの合間に出来る

簡単なリフレッシュ体操を教えます。

日 時： 令和3年6月16日(水) 午後5時半から受付 午後6時開催
場 所： 水道会館 講 師： スタジオ nano

新型コロナウイルス感染防止対策として体調不良や発熱等の症状がありましたら参加をご遠慮ください。

会場内の三密を避けるため参加者は20名までとさせていただきます。

当日お弁当はありません。会場内も飲食厳禁とさせていただきます。

マスク着用の上、ご参加ください。感染状況によっては開催を中止する可能性があります。

6月2日(水)までに名水協事務局までご返信ください。(fax 951-8883)

----- キリリ -----

事務局宛 171th定期勉強会 出席(名)・欠席

会社名(区)

参加者氏名(フルネームでの記入をお願いします)

※参加者が多い場合は1社1名までとさせていただきます。